

Parco Nazionale ARCIPELAGO TOSCANO

Festival del Camminare

Isola di Capraia

dal 20 aprile al 4 maggio 2014



Un passo dopo l'altro per guadagnare tempo. Una sequenza di movimenti lenti che acquistano un significato diverso per via del teatro che li ospita e li orienta, disegnando su una mappa che non c'è un percorso ideale contrassegnato da tappe che prendono forma e senso in un territorio che non è solo quello sotto i piedi e negli occhi ma che trascende i confini della geografia per radicarsi nel cuore e nella mente. Sotto il segno della convivialità, una rassegna di passi che si inseguono alla scoperta di luoghi straordinari, un incontro tra desiderio di conoscenza e necessità di condivisione delle proprie emozioni e delle proprie esperienze.

Programma

Aspettando il Festival.....



Dal 4 al 6 aprile

3° edizione della Manifestazione WILD TRAIL

Percorso: si parte dal porto di Capraia e si sale verso il paese; oltrepassata la piazza si prosegue in direzione del forte, per poi lasciarsi sulla destra l'elipista e proseguire verso la Chiesa di S. Stefano e località Il Piano. Si prosegue in direzione sud e, senza raggiungere Punta dello Zenobito, si prende a destra il sentiero che sale ripido fino al Semaforo (390 m, punto più alto del percorso). Superato l'Alloggio del Capitano si prosegue per la strada romana (scivolosa!) fino al bivio a sinistra per lo Stagnone; si costeggia il laghetto e si sale verso il Monte Le Penne. Da qui un'altra discesa ripida e scivolosa conduce al complesso delle ex carceri, dal quale per una comoda strada sterrata si scende velocemente verso il porto, dove è posto l'arrivo. Lunghezza: 20 km • Dislivello positivo: 800 m



Mercoledì 16 aprile

A riveder le stelle...

Accompagnati dal Comandante della nave Toremar Nilo Girletti a Bellavista a osservare il cielo ore 22.00



Sabato 19 aprile Come eravamo – Capraia '61 proiezione di Fabio Guidi presso La Salata



Dal 21 al 25 aprile lun_ven Birdwatching a Capraia, fianco a fianco con i piccoli migratori in sosta sull'isola.

L'occasione per unire vacanza, natura, cultura naturalistica.

Bird-trekking con l'ornitologo-guida Fabrizio Borghesi.

L'isola di Capraia si trova lungo la rotta migratoria di milioni di piccoli uccelli che spinti dai tiepidi venti primaverili affrontano la traversata del Mediterraneo, cercando di raggiungere i luoghi dove sono nati, per vivere la loro stagione riproduttiva. Aver superato lo sterminato deserto del Sahara e aver affrontato in un volo non-stop il "Mare Nostrum", li ha stremati al punto da doversi fermare per rifornirsi di energia "a rapido effetto ricostituente". Nel magico ambiente di macchia mediterranea capita di vedere le Capinere e altri minuscoli uccelli nutrirsi freneticamente del nettare degli Asfodeli, oppure acchiappare al volo gli insetti attirati dai morbidi profumi di questo straordinario mosaico vegetale.

Noi, silenziosi osservatori, con binocolo al collo e il taccuino in tasca, ci immergeremo nei variopinti sentieri dell'isola per comprendere uno dei fenomeni più affascinanti del mondo, la migrazione degli uccelli.

Informazioni e prenotazione AGENZIA VIAGGI PARCO 05867905071 – 349 3033411



Mercoledì 23 aprile A riveder le stelle...

***Accompagnati dal Comandante della nave Toremar
Nilo Girletti a Bellavista a osservare il cielo ore 21.30***



Sabato 26 aprile La Sorgente del Suono percorso musicoterapico con Rossana Galasso

Scegliendo fra due percorsi – relax vi immergerete nello splendido scenario naturale di Capraia verso l'ex carcere.

Il primo all'Alba nei suoni magici dell'isola e del sole nascente lasciandovi infine avvolgere dalle dolci armoniche della "campana tibetana". Il secondo a metà mattinata con l'esplosione di profumi e di colori illuminati dai caldi raggi del sole.

Al termine di entrambi i percorsi, potrete scoprire i sapori All'Agriturismo VALLE Di PORTOVECCHIO prima colazione € 5,00 a persona - brunch € 15,00 a persona Partenza all'alba, durata 3 ore c.a. Partenza alle 10,00, durata 2,30 c.a. Ogni percorso verrà effettuato con un minimo di 4 persone.

Info: Rossana Galasso 339 25 78 339 Rossanag4@gmail.com www.lasorgentedelsuono.netsons.org



Sabato 26 aprile
Come eravamo – Capraia '61 proiezione di Fabio Guidi
presso La Salata



Giovedì 1 maggio
Camminando indietro nel tempo – storie di vita e curiosità di un carcere all'aperto

Aneddoti di vita quotidiana nella casa di lavoro all'aperto ormai dismessa dal 1986.

Escursione attraverso i territori dell'ex-carcere, accompagnati dal Maresciallo Paolo Guarente
Ogni percorso verrà effettuato con un minimo di 10 persone – La prenotazione potrebbe prevedere un piccolo contributo

Ritrovo: ore 9.30 all'Arco di entrata della Colonia Penale - Durata 3 ore Difficoltà facile –



Dal 1 al 3 maggio
Laboratorio Teatro in Natura
un progetto a cura di Laboratorio Nove di Firenze

Improbabili incontri lungo il cammino

Lungo il tragitto compiuto dal camminatore si snodano pensieri, immagini, suoni, colori, odori. Camminare obbliga a tempi lenti, più lenti del pensiero e della capacità di vedere. Per questo colui che cammina riesce a fermare lo sguardo o l'attenzione su particolari inusuali che altrimenti non avrebbe notato. Un fiore sconosciuto, l'angolazione di una pietra, un suono dietro un cespuglio, il disegno di un'ombra. Ogni cosa ci riporta a un pensiero, si ricollega ad un qualche vissuto, a un déjà vu e, nonostante questo, ogni cosa è assolutamente nuova ed unica, un'emozione mai provata.

Lungo il cammino si fanno incontri: allo sconosciuto rivolgiamo un saluto, un cenno del viso e della mano. Ci sembra naturale, salvo poi notare la straordinarietà di quel saluto così poco concepibile per chi vive in una città. Dietro una curva possiamo trovare una piccola storia; ci fermiamo per un po' ad ascoltarla, a vederla, integrandola nella grande storia del nostro cammino.

Questa è la proposta: la creazione di quattro o cinque microstorie che i "camminatori" incontreranno casualmente nel loro percorso di trekking a Capraia.

Luoghi di particolare suggestione dove incontreremo gli attori che ci narreranno storie legate al mare e al carcere. Ogni intervento durerà dai 5 ai 10 minuti creando di fatto una pausa nel cammino.

Preparazione del laboratorio teatrale – prove aperte al pubblico.

Foto del 2013: <http://bit.ly/1h9zFsg>



Sabato 26 aprile
La Sorgente del Suono
percorso musicoterapico con Rossana Galasso

Scegliendo fra due percorsi – relax vi immergerete nello splendido scenario naturale di Capraia verso l'ex carcere.

Il primo all'Alba nei suoni magici dell'isola e del sole nascente lasciandovi infine avvolgere dalle dolci armoniche della "campana tibetana". Il secondo a metà mattinata con l'esplosione di profumi e di colori illuminati dai caldi raggi del sole.

Al termine di entrambi i percorsi, potrete scoprire i sapori All'Agriturismo VALLE Di PORTOVECCHIO prima colazione € 5,00 a persona - brunch € 15,00 a persona Partenza all'alba, durata 3 ore c.a. Partenza alle 10,00, durata 2,30 c.a. Ogni percorso verrà effettuato con un minimo di 4 persone.

Info: Rossana Galasso 339 25 78 339 Rossanag4@gmail.com www.lasorgentedelsuono.netsons.org



Domenica 4 maggio:
Festival dei Sapori dell'Arcipelago Toscano

Il Festival organizzato in collaborazione con lo **Slow Food Condotta Arcipelago Toscano** si svolge nella cornice perfetta della Piazza del Paese. Durante la Sagra si potranno assaggiare i prodotti tipici dell'Arcipelago Toscano. Da Capraia, i ristoratori prepareranno i caratteristici

piatti della cucina isolana: sapori semplici e genuini che ci ricordano l'arte del mangiare con quello che il territorio offre, oltre ai liquori tipici come il Mirto e le marmellate, l'Aleatico, il Vermentino, miele, birra, aromi della macchia mediterranea, in esclusiva i formaggi di Gorgona.

Ritrovo ore 12,30 nella Piazza della Chiesa in Paese.



Come partecipare Per la partecipazione alle escursioni del Festival del Camminare, occorre prenotarsi per consentirci di organizzare ogni escursione con un numero adeguato di partecipanti, evitando il soprannumero.
Informazioni

ProLoco Capraia Isola – tel 0586-905138

sito web: www.prolococapraiaisola.it - mail: prolocoisoladicapraia.pr@tin.it